

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

Заведующий
 Директор

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя **ДЕКАБРЬ**

с 13 по 18 декабря 2021 г
 с 27 по 31 декабря 2021 г

(С СУХОМ И КОНДИТИМИЗДЕЛИЕМ)

№ Сб.прод	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
ТТК2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,12	6,05	18,80	177
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
ВВ5/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	10,59	16,70	67,8	475
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5	5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200			13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	48,00	10,53	19,35	70,1	488
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2016	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143
ТТК2018	Пирожное Заварное	50	7,41	14,00	17	214
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94
	Итого:	48,00	15,19	18,73	82	552
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
99/2016	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/5	5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,0	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
	Итого:	48,00	10,10	15,18	67,01	498
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2016	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	48,00	9,10	15,30	89,8	523
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,4	6,2	15,2	130
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
ТТК2021	Чай с сахаром, лимон	200/8/7	0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,26	16,2	78
	Итого:	48,00	8,68	12,77	83,2	482

Зав. производством
 Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор

8(800)234-33-88

@dopta.kzn